Маркман И.Ю., студент

***Научный руководитель:***

Богомаз С.А., доктор психологических наук

НИ ТГУ, Томск

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЦЕННОСТИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ**

Пандемия коронавирусной инфекции сильно изменила жизнь многих людей. В настоящее время актуально изучение влияния пандемии на психологическое здоровье, в частности, обнаружено возможное влияние пандемии на психологическую систему обеспечения жизнедеятельности [1]. В исследовании анализируется связь психологического здоровья с субъективным счастьем, жизнестойкостью и ценностями в условиях пандемии.

**Организация исследования и методики.** В декабре 2021 года было проведено интернет-тестирование. Участники: 110 человек возрастом от 18 до 62 лет (Ϻ = 33,5; δ = 10,9), 63,6% девушек и 36,4% юношей. Методики: Опросник «Спектр психологического здоровья» (MHC-SF, Żemojtel-Piotrowska М. et al., 2018), субшкалы: психологическое, эмоциональное и социальное благополучие [2]; Шкала субъективного счастья (S. Lyubomirsky и H. Lepper в адаптации Д.А. Леонтьева) [3]; Тест жизнестойкости S. R. Maddi и D.M. Khoshaba, версия адаптирована Е.И. Рассказовой, субшкалы: вовлеченность, контроль, принятие риска [5]; Ценностный опросник Ш. Шварца, модификация К.В. Сугоняева с мета-ценностями открытость и сохранение [4]. Статистическая обработка данных проводилась с помощью пакета программ Статистика 10.0.

**Результаты.** По результатам анализа психологическое здоровье в высокой степени коррелирует с субъективным счастьем (r=0,598; p=0,000) и жизнестойкостью (r=0,592; p=0,000), однако с ценностями открытости (r=0,152; p=0,113) и сохранения (r=-0,194; p=0,043) корреляция слабая. Переменные сгруппировались в 2 фактора (факторный анализ, 8 переменных, доля общей дисперсии 0,690): первый фактор объединил параметры благополучие, счастье и жизнестойкость, а второй - ценности открытости и сохранения. Можно сделать вывод, что у российского населения психологическое здоровье слабо связано с ценностями открытости и сохранения.

У мужчин максимально коррелирует принятие риска с психологическим благополучием (r=0,635; p=0,000) и общим индексом психологического здоровья (r=0,630; p=0,000). Принятие риска предполагает стремление действовать в условиях неопределенности, когда нет гарантий успеха. Предположительно, мужчины в условиях пандемии, следуя традиционному понятию о маскулинности, связывали свою способность активно действовать в изменившихся условиях с субъективным ощущением успеха или неудачи, что значительно влияет на психологическое благополучие личности. Эту гипотезу подтверждает то, что у мужчин психологическое здоровье отрицательно коррелирует с ценностями сохранения, предполагающими избегание изменений, самоограничение и порядок.

У женщин положительно коррелируют ценности открытости (готовность к новым идеям, действиям и переживаниям) с контролем (r=0,312; p=0,009). Контроль подразумевает уверенность, что с помощью активной борьбы можно повлиять на результат происходящего. Следовательно, чем сильнее женщины ощущают свою способность к борьбе, тем более они готовы совершать активные действия. У женщин наблюдается высокая корреляция между вовлеченностью и индексом психологического здоровья. Получается, для адаптации в условиях неопределенности женщинам важна уверенность в собственных силах повлиять на ситуацию, удовольствие от своей деятельности, ощущение себя включенными в жизнь.

**Выводы.** Для мужчин наиболее важной оказалась переменная “принятие риска”, была выявлена отрицательная корреляция психологического здоровья с ценностями сохранения. Для женщин наибольшее значение во время пандемии приобрела переменная “контроль”, которая у них положительно коррелирует с ценностями открытости. Важно, что мужчины и женщины показали значимые отличия в механизмах адаптации в ситуации неопределенности.

Литература

1. Филенко И.А., Богомаз С.А. Изменение характеристик регуляторных процессов и ценностных ориентаций студенческой молодежи в условиях пандемии // Сибирский психологический журнал. – 2022. – № 83. – С. 46–66.

2. Żemojtel-Piotrowska M., Piotrowski J., Osin E.N. et al. Mental Health Continuum Short Form: The structure and application for cross-cultural studies // Journal of Clinical Psychology. – 2018. – Vol. 74. – P. 1034–1052.

3. Sheldon K.M., Titova L., Gordeeva T.O. et al. Russians inhibit the expression of happiness to strangers: testing a display rule model // Journal of Cross-Cultural Psychology. ­– 2017. – Т. 48. – № 5. – С. 718–733.

4. Сугоняев К.В. Исследование психометрических характеристик «Опросника ценностных портретов» Ш. Шварца в адаптации В. Карандашева и его доработка // Актуальные проблемы эргономики, обитаемости и психологического сопровождения персонала: Мат. II межотрасл. науч.-практ. конф.. – 2018. – С. 186–198.

5. Bokhan T.G., Galazhinsky E.V., Leontiev D.A. et al. COVID-19 and subjective well-being: perceived impact, positive psychological resources and protective behavior // Psychology. Journal of Higher School of Economics. – 2021. – Vol. 18 (2). – P. 259–275.