



# Ethical Issues in Russian Psychotherapy and Counselling

**Babin Sergey M.**

Professor, MD,

The chief of the psychotherapy and sexology division ,  
St.Petersburg State Mechnikov Medical University,  
President of Russian Psychotherapy Association

The presentation consists the materials of

Sofia Sluchevskaya and Alla Shaboltas

**Ethics** is philosophical discipline with the morality as a research subject

**Этика** — философская дисциплина, предметом исследования которой являются мораль и нравственность.

- Theoretical ethics
- Normative ethics
- Applied ethics (professional, medical, etc)
  
- *Теоретическая этика*
- *Нормативная этика*
- *Прикладная этика (профессиональная, медицинская и т.п.)*





# Ethical conflict in the late period of USSR

## *Этический конфликт в позднем СССР*

- **Classical authoritarian ethics:** supreme value and the goal is not a person but something external to him, the person is just an instrument for achieving goals
- ***Классическая авторитарная этика:*** *высшей ценностью и целью объявляется не человек, а внешнее по отношению к нему; человек лишь средство достижения цели.*
- **Humanistic ethics:** in the known vegetarianism of the late period of USSR humanistic values existed on the level of declarations (for ex., fight for peace), they could formed in the family or were developed from the culture (the cult of literature in Russia due to referral to universal values)

(Andrey Arkhangelsky, 05, July, 2016)

- ***Гуманистическая этика:*** *при известном вегетарианстве позднего СССР гуманистические ценности существовали на уровне деклараций (например, борьба за мир), могли закладываться внутри семьи, формироваться с помощью культуры (культ литературы в России именно оттого, что она отсылала к универсальным ценностям).*

(Андрей Архангельский, 05.07.2016)



- In 1991 authoritarian ethics collapsed with the country
- Paradox of 1990s: nothing appeared after previous, authoritarian ethics
- Ethics of transitional/in-between types: criminal ethics, regional ethics (absolutizing of small homeland, native region, city, district ), which then transformed to nationalism.
- New professional ethics were formed- scientific, management, medical, journalistic, even some semblance of network ethics was formed
- ***В 1991 году авторитарная этика рухнула – вместе со страной.***
- ***Парадокс 1990-х: на месте прежней, авторитарной этики не возникло вообще ничего.***
- ***Этики переходного типа: криминальная этика, а также этика региональная (абсолютизация малой родины, своего района, города, области), которая позднее трансформировалась в национализм.***
- ***Формировались новые профессиональные этики – научная, менеджерская, **врачебная**, журналистская; сложилось даже подобие сетевой этики.***

## Forming of Anti-ethics (negative ethick)

### Формирование Антиэтики (отрицательная этика)



- Humanistic ethics can't be imposed (in contrast with authoritarian), it can be **“born” only in discussion.**
- Ethical crisis on the West didn't mean rejection of ethics, opposite, it suggested its complication and rethinking.
- Here, in contrast, postmodernism was accepted as the end of ethics, as conscious rejection of humanism, this led to **Anti-ethics “Everything in the world is relatively, no borderline between good and evil, it's not common/customary to talk about it”**
- *Этику гуманистическую нельзя навязать в отличие от авторитарной; она **может родиться только в обсуждении.***
- *Этический кризис на Западе вовсе не означал отказа от этики; напротив, он предполагал ее усложнение и переосмысление.*
- *У нас же постмодернизм был понят, напротив, как конец этики, как сознательный отказ от гуманизма... Это привело к появлению...*  
**Антиэтики: «Все в мире относительно,...никакой границы между добром и злом нет, просто об этом не принято говорить».**



# Hybrid of authoritarian and negative ethics

## *Гибрид авторитарной и отрицательной этики*

Finally, in the last 2 years, after 2014, ethical reverse appeared – hybrid of authoritarian and negative ethics. When it is comfortable, soviet ethics works (**we are always right**), and when we need, negative one turns on (**everybody is equally bad**)...If to say it as a syllogism - “**we are always right because others tell lies**”. The only answer on the question, how these all can be in one mind, is that is the consequence of unresolved question about ethics – **the hole in place of ethics**.

Наконец, в последние два года, после 2014-го, появился этический реверс – гибрид авторитарной этики и отрицательной. Когда удобно, работает советская этика (**мы всегда правы**), а когда нужно – включается отрицательная (**все одинаково плохи**)... Если свести к силлогизму, получится: «**мы всегда правы, потому что все остальные врут**»... Единственный ответ на вопрос, как это уживается в одной голове, такой: это следствие нерешенного вопроса об этике – **дыра на месте этики**.

# Code of ethics

## *Этический кодекс*

- Code of ethics is the system of rules which regulates activity of specialists in different spheres.
- Professional ethics is a system of rules of acceptable and unacceptable forms of behavior in professional sphere
- In the professional sphere ethics regulates not only relations with client or subject, but also relations within professional community.
- *Этический кодекс — это свод правил, регламентирующих деятельность профессионалов в определенной области.*
- *Профессиональная этика - свод правил о приемлемых и неприемлемых формах поведения в профессиональном контексте (А.В. Шаболтас)*
- *В профессиональной деятельности этика регулирует не только отношения с клиентом или испытуемым, но и отношения внутри профессионального сообщества.*

# Relational Ethics in Practice

Narratives from Counselling and Psychotherapy

Edited by  
**Lynne Gabriel**  
and **Roger Casemore**

SIXTH EDITION

## ETHICS *in* COUNSELING and PSYCHOTHERAPY

*Standards, Research, and Emerging Issues*

Elizabeth Reynolds Welfel

FIFTH EDITION

## Ethics in Counseling & Psychotherapy

*Standards,  
Research, and  
Emerging Issues*

ELIZABETH REYNOLDS WELFEL

# Ethics IN PSYCHOTHERAPY AND COUNSELING

A PRACTICAL GUIDE

THIRD EDITION

KENNETH S. POPE • MELBA J.T. VASQUEZ

## Bringing Ethics Alive

*Feminist Ethics  
in Psychotherapy Practice*

Nanette K. Gartrell, MD  
Editor

## Bringing Ethics Alive

Feminist Ethics in Psychotherapy Practice

Nanette K. Gartrell, MD  
Editor

## Ethics IN PSYCHOTHERAPY AND COUNSELING

A PRACTICAL GUIDE

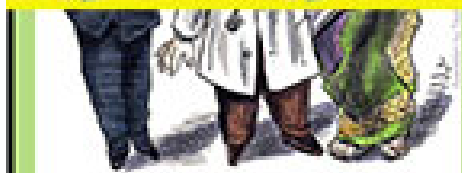
R

Ethics  
and Values  
in Psychotherapy

## ETHICS IN PSYCHOTHERAPY



**CLOSEOUT**



**PRACTICAL TIPS III**

## ETHICS

WORKING WITH  
ETHICAL AND  
MORAL DILEMMAS IN  
PSYCHOTHERAPY

HELEN CLARKSON



- Doctor, please, kiss me.

- No, my dear, I can't. There is such a thing as professional ethics which forbids kissing with patients, I even shouldn't have sex with you...

— *Доктор, поцелуйте меня, пожалуйста.*

— *Нет, голубчик, я не могу. Есть такая вещь — профессиональная этика, которая запрещает нам целоваться со своими пациентами. Да и спать-то мне с вами не следовало...*





# Российское психологическое общество

Официальный сайт профессиональной корпорации психологов России

*Входит в состав IUPsyS – Международный союз психологической науки при ЮНЕСКО и Европейской федерации психологических ассоциаций (EFPA)*

Поиск по сайту



[Расширенный поиск](#)

- [Устав](#) ▾
- [Клятва](#) ▾
- [Этический кодекс](#) ▾
- [Решения Президиума РПО](#) ▾
- [Положения](#) ▾
- [Архив](#) ▾

[Подписаться на новости](#)

[Фотогалерея](#)

[Видеоматериалы](#)

- [Съезд РПО](#) ▾
- [События](#) ▾
- [Издательские проекты](#) ▾
- [Библиотека](#) ▾
- [EuroPsy](#) ▾
- [Образование](#) ▾
- [ЧаВо](#) ▾

[РПО](#) > [Российское психологическое общество](#) > [Документы](#)

[Устав](#) [Клятва](#) **[Этический кодекс](#)** [Решения Президиума РПО](#) [Положения](#) [Архив](#)

## Этический кодекс психолога

### Преамбула

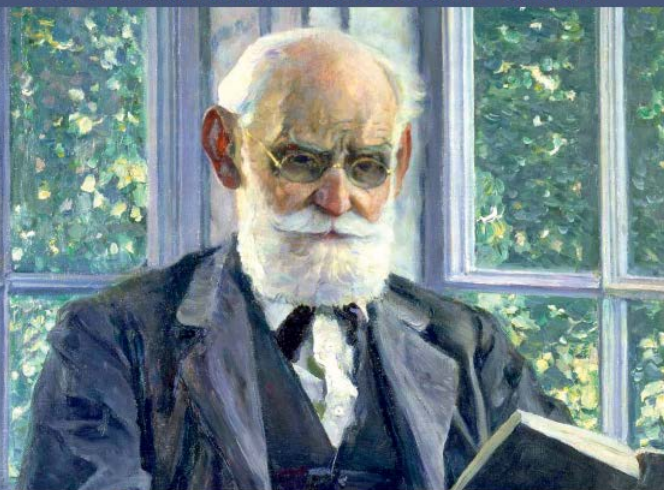
1. Этический кодекс психолога Российского психологического общества составлен в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации № 152-ФЗ от 27 июля 2006 года «О персональных данных», Уставом Российского психологического общества, Всеобщей декларацией прав человека, Хельсинкской декларацией Всемирной медицинской ассоциации «Этические принципы проведения медицинских исследований с участием людей в качестве субъектов исследования», международной Универсальной декларацией этических принципов для психологов, Этическим метакодексом Европейской федерации психологических ассоциаций.
2. Консультативным и регулирующим органом Российского психологического общества по вопросам профессиональной этики психолога является Этический комитет Российского психологического общества.
3. В настоящем Этическом кодексе термин «Психолог» относится к лицу, имеющему высшее психологическое образование.
4. В настоящем Этическом кодексе термин «Клиент» относится к лицу, группе лиц или организации, которые согласились быть объектом психологических исследований в личных, научных, производственных или социальных интересах или лично обратились к Психологу за психологической помощью.



Международный конгресс «Психотерапия, Психофармакотерапия, Психологическое консультирование – грани исследуемого!». СПб. 17-18.03. 2017



XXI КЛИНИЧЕСКИЕ ПАВЛОВСКИЕ ЧТЕНИЯ



I Международная конференция по этике в психологическом консультировании и психотерапии

26 мая 2017 г.

Москва + Алматы + онлайн



Коллегия по этике в психологии и психотерапии



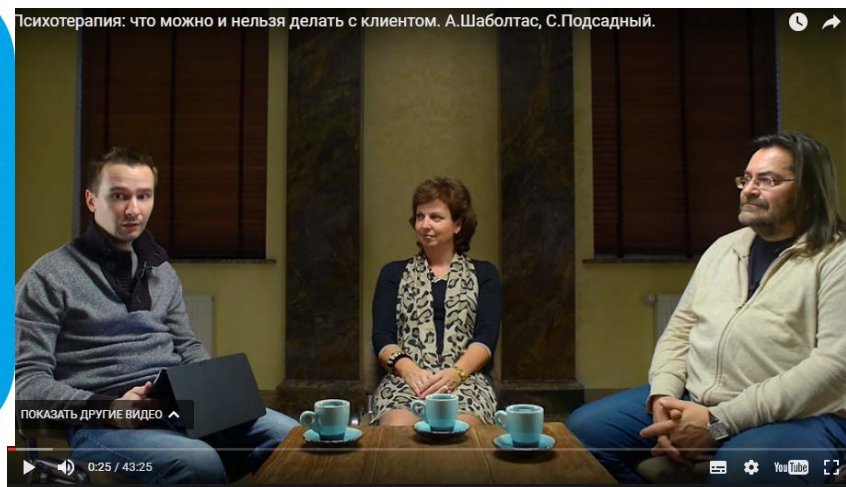
Психологический институт РАО | Коллегия по этике в психологии и психотерапии | Центр системной семейной терапии

27 апреля 2017

Этика и деонтология в психиатрии и психотерапии

Сборник научных статей

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 2017



Madrid Declaration on Ethical Standards for Psychiatric Practice  
Мадридская декларация по этическим стандартам  
в психиатрической практике



- World Psychiatric Association (25 of August 1996)
  - Guide to action in special cases (1996, 1999, 2002, 2005, 2011):
    - р.9 Ethics of psychotherapy in Medicine
    - р. 12 Violation of clinical boundaries and confidence between psychiatrist and patient
- (S.F. Sluchevskaya)
- Всемирной психиатрической ассоциации от 25 августа 1996 года
  - Руководство к действию в особых ситуациях (1996, 1999, 2002, 2005, 2011):
    - П 9. Этика психотерапии в медицине
    - П 12. Нарушение клинических границ и доверия между психиатром и пациентом



## 9. Ethics of psychotherapy

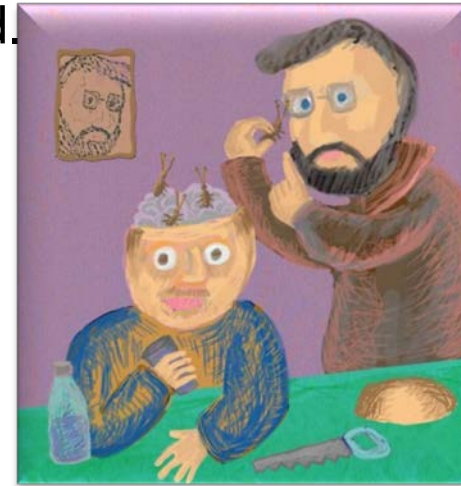
### 9. Этика психотерапии

- It is unacceptable to use medical procedures when there is no special indication for them and evidence of their effectiveness and safety.
- For the application of psychotherapy **informed consent** must be obtained.
- It is impossible to use only psychotherapy when pharmacotherapy is necessary to treat a patient.
- **Confidentiality** must be respected. Patients who take a course of psychotherapy have the right to know about the possibilities of disclosing information, which was obtained during psychotherapy ,to third parties ...
- Only those psychiatrists can use psychotherapy who have got **special training in psychotherapy**.
- It is necessary to understand **the danger of breaking borders** with patients in order to obtain personal, sexual, financial, academic or professional benefits.
  
- *Недопустимо применять лечебные процедуры, в отношении которых не существует специальных показаний и доказательств их эффективности и безопасности.*
- *На применение психотерапии должно быть получено **информированное согласие**.*
- *Ни в коем случае нельзя ограничиваться одной психотерапией, когда для лечения пациента необходима и фармакотерапия.*
- *Необходимо уважать **конфиденциальность**. Пациенты, проходящие курс психотерапии, имеют право знать о возможностях раскрытия информации, полученной в ходе психотерапии, третьим сторонам...*
- *Только те психиатры могут использовать психотерапию, которые прошли **специальное обучение по психотерапии**.*
- *Необходимо понимать **опасность нарушения границ** в отношениях с пациентами с целью получения личной, сексуальной, финансовой, академической или профессиональной выгоды.*

# Specifics of ethical problems in psychotherapy

## Особенности этических проблем в психотерапии

- The problem of dependence on psychotherapy.
- Those who believe that they need psychotherapy are the easiest to be exploited (personality traits).
- Sociological model of psychotherapy.
- The psychotherapist's desire to act as a prophet or wizard.
- In the role of "guru" often people with psychological /psychotherapeutic education.
- Competition in the "psychotherapeutic" field.



- *Проблема зависимости от психотерапии.*
- *Тех, кто считают, что им нужна психотерапия, легче всего эксплуатировать (особенности личности).*
- *Социологическая модель психотерапии.*
- *Желание психотерапевта выступить в роли пророка или волшебника.*
- *В роли «гуру» часто люди с психологическим/пт образованием.*
- *Конкуренция внутри «психотерапевтического» поля.*

# Specifics of development of psychotherapy in Russia

## Особенности развития психотерапии в России

- Lack of deep traditions in studying
- Adaptation and approbation of "new" foreign methods
- Waves of interest in techniques - NLP, holotropic breathing, etc.
- **Low level of legal and ethical culture**
- Unsteadiness (weakness) of the professional community



- *Отсутствие глубоких традиций обучения*
- *Адаптация и апробация относительно «новых» зарубежных методов*
- *Волны интереса к методикам – НЛП, голотропное дыхание и др.*
- **Низкий уровень правовой и этической культуры**
- *Несформированность (слабость) профессионального сообщества*

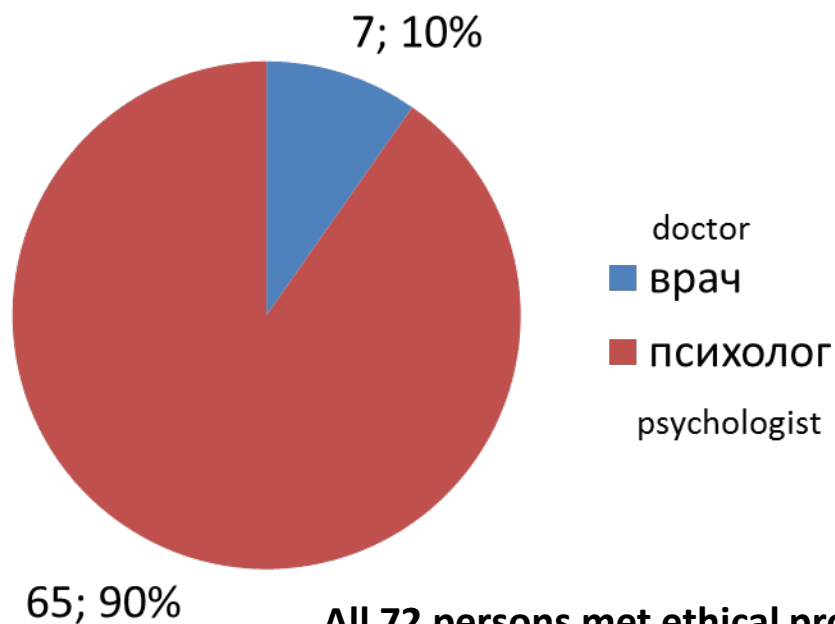


# General data. Total sample – 72

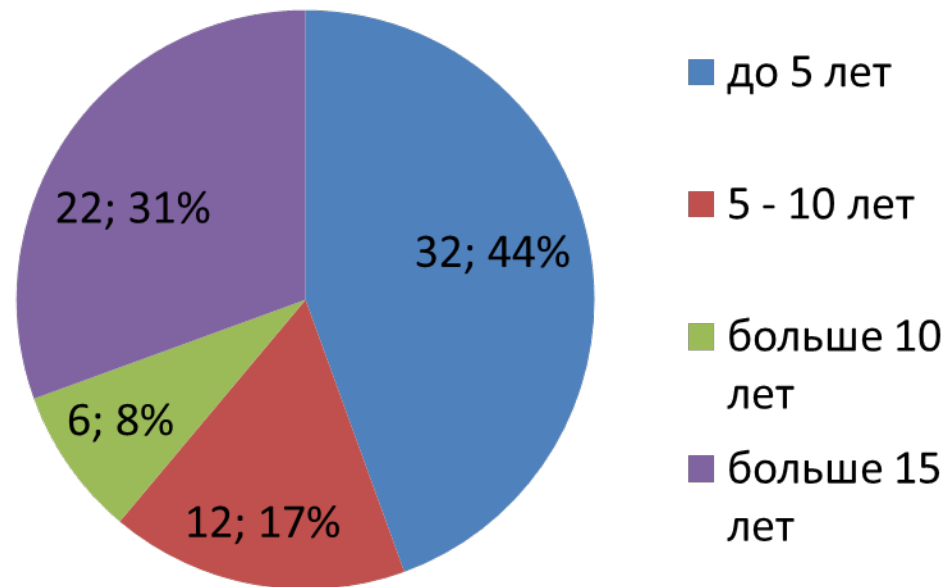
*Общие данные.*

*Всего – 72 человека*

## Профессия profession



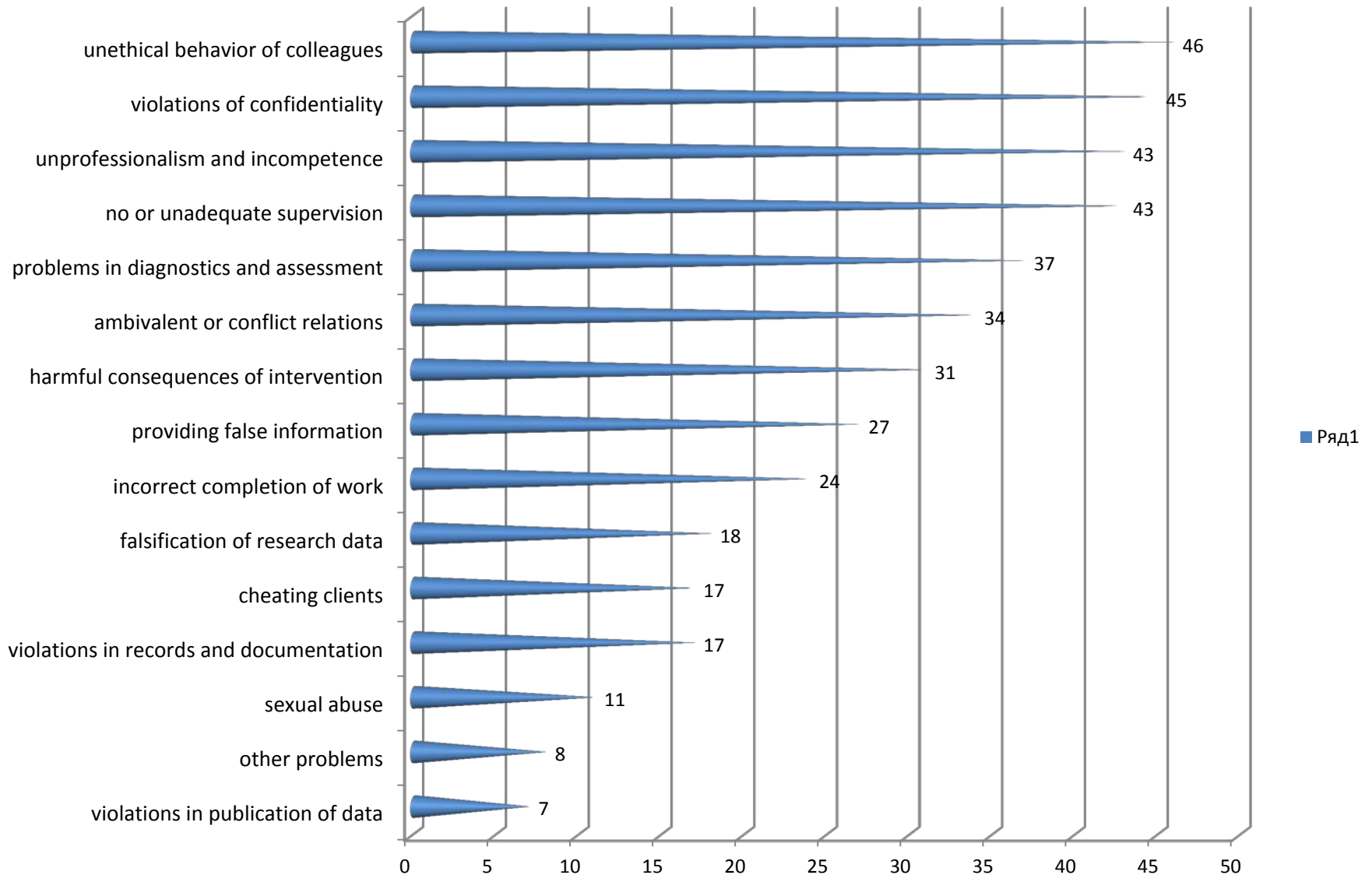
## Стаж работы Work experience (years)



**All 72 persons met ethical problems in their own work or colleagues' work.**  
*Все 72 чел. сталкивались с этическими проблемами в своей работе и работе коллег*



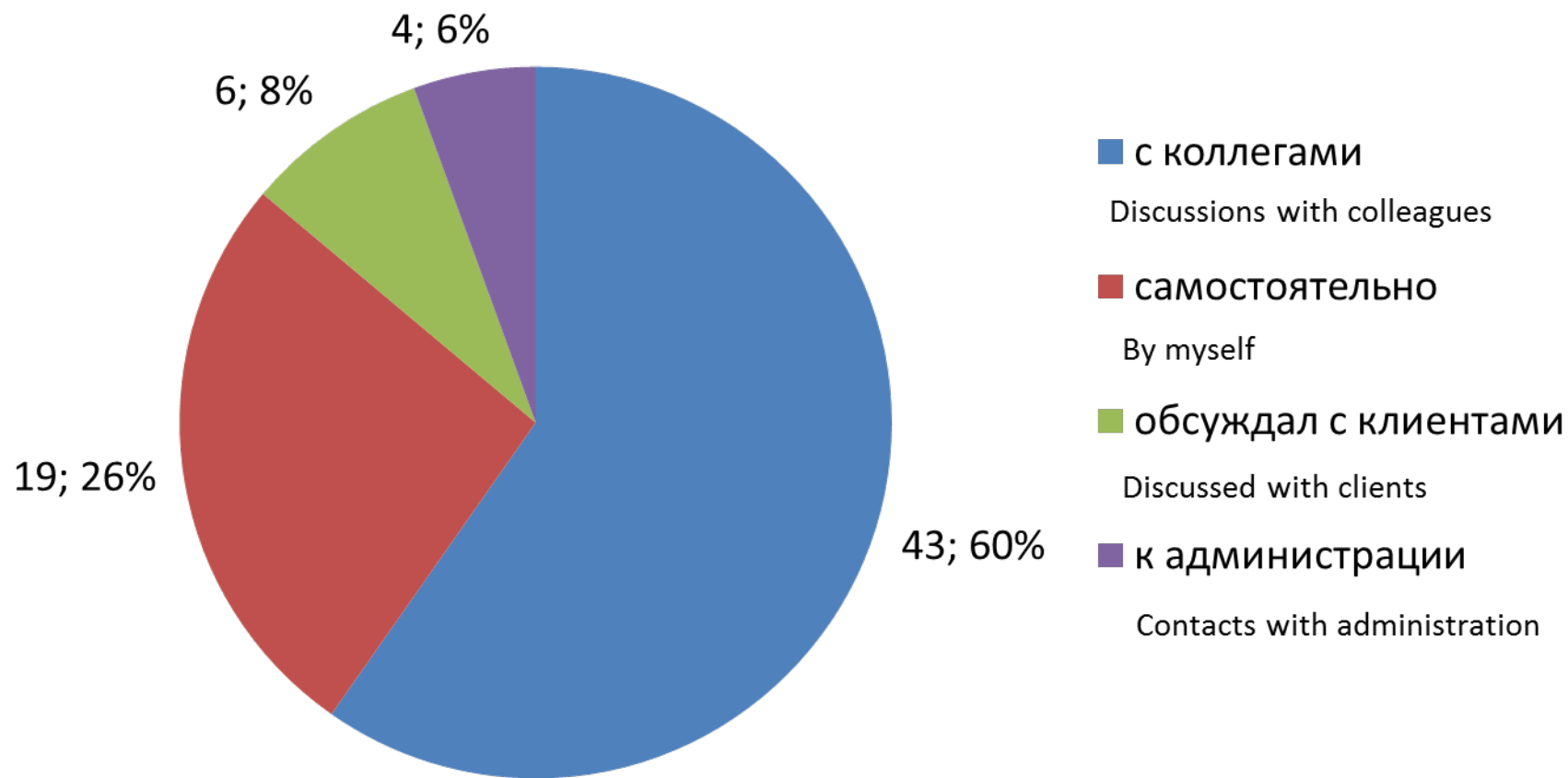
# Forms of ethical problems



# Варианты этических проблем

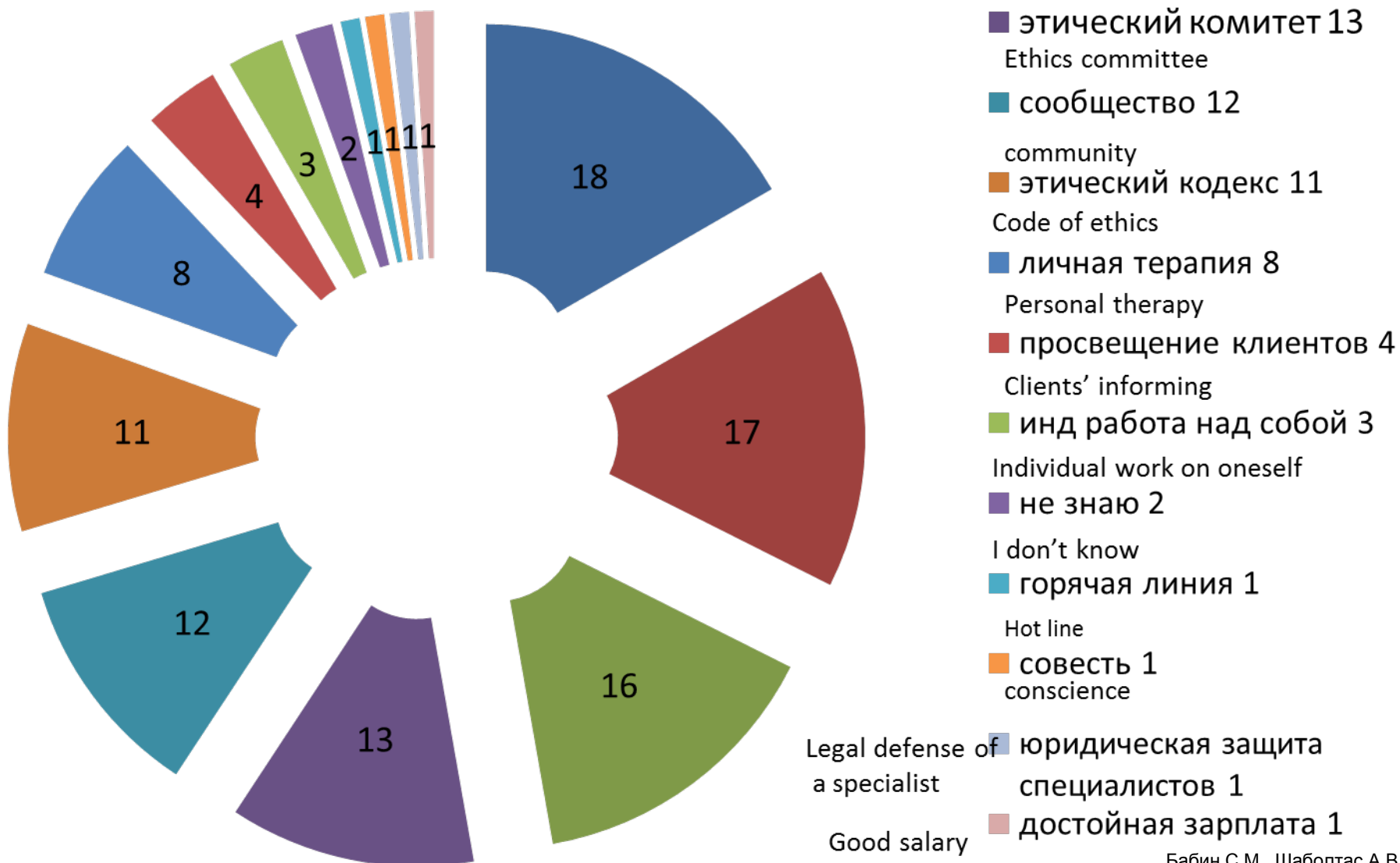


# ***Как Вы решали возникающие этические проблемы?*** **How did you deal with ethical problems?**



# What can help specialists in dealing ethical problems?

## Что может помочь специалистам в решении этических проблем?



# Rods-therapy Розготерапия



[http://www.nsk.aif.ru/society/society\\_education/110431](http://www.nsk.aif.ru/society/society_education/110431)

- A hospital couch, a robe and a set of whips - this is how the office of **an ordinary psychotherapist**, who practices unusual methods of treatment, looks like. In general, the session includes several stages of the section with whips for about 20 seconds.
- *Больничная кушетка, халат и набор кнутов – так выглядит кабинет **обычного психотерапевта**, практикующего необычные методы лечения. В целом сеанс включает в себя несколько этапов сечения кнутами примерно по 20 сек.*

# I don't have...education

## «У меня нет... образования»

- I do not have **formal psychological education**, but about a third of people who come to my seminars and trainings and request my consultation, have it. As a researcher, it is important for me to understand what they want to gain in my space, which was not enough in the communities where they studied.
- У меня **нет формального психологического образования**, но около трети людей приходящих на мои семинары и тренинги, запрашивающие моей консультации, его имеют. Как исследователю, мне важно понимать, чего же они хотят дополучить в моем пространстве, чего оказалось недостаточно в сообществах, где они обучались.

# No rules and standards...

## «Без всяких правил и стандартов...»

- Without any rules and standards, please show. Come out here to meet me. I'm waiting for you. I do not know how this will end. Maybe you'll be my lover, maybe you'll become my friend, maybe you'll be my teacher, or maybe I'll be your teacher. Agreeing with the utmost uncertainty of life, I do not know where it will last any longer than it ends, and whether it will end ...
- *Без всяких правил и стандартов проявись, пожалуйста. Выходи сюда, на встречу со мной. Я жду тебя. Я не знаю, чем это закончится. **Может быть ты будешь моей возлюбленной, может ты станешь моим другом, а может ты будешь моим учителем, а может быть твоим учителем стану я.** Соглашаясь с предельной неопределенностью жизни, я не знаю куда это продлится дальше, чем это закончится, и закончится ли вообще...*



- I am the most talented psychoanalyst of our time ... the creator of a new psychoanalytic theory. At this moment in psychoanalysis there are only two full-fledged theories of the structure of the psyche: the old psychoanalytic theory was created by Sigmund Freud, a new one was made by me ....
- I did not pass personal psychoanalysis, I never needed it. My psyche was always open to me in all the little things and intricacies. Yes, and there is no one for me to undergo psychoanalysis, even if there was a need for it.
- *Я - самый талантливый психоаналитик нашего времени... создатель новой психоаналитической теории. В психоанализе на данный момент существуют только две полноценные теории строения психики: старую психоаналитическую теорию создал Зигмунд Фрейд, новую я, ....*
- *Личный психоанализ я не проходил, мне это никогда не было нужно. Моя психика всегда была для меня открыта во всех мелочах и хитросплетениях. Да, и не у кого мне проходить психоанализ, даже если в этом была бы потребность.*





# What to do, or new ethics

## *Что делать? Или Новая этика*

- Humanistic ethics is now understood as an instrument, rather than a postulate.
- Ethics - is primarily **a dialogue, communication**.
- Paul Ricoeur writes that ethics in "post-industrial society" "softened"; it does not require now but only enters into a conversation. It is no longer a judge, but a companion. Ethics is understood "as the realization of the desire to be" ("Conflict of Interpretations").
- Modern humanistic ethics require almost nothing - it irritates conservative moralists; But it is this maximum latitude and openness that guarantees its viability.
- **Morality can not be taught, it can only be learned.** (Arkhangelsky A., 05.07.2016)
- 
- *Гуманистическая этика теперь понимается как инструмент, а не как постулат.*
- *Этика – это прежде всего **диалог, коммуникация**.*
- *Поль Рикёр пишет, что в постиндустриальном обществе этика «смягчилась»; она теперь не требует, а лишь вступает в разговор. Она теперь не судья, а собеседник. Этика понимается «как реализация желания быть» («Конфликт интерпретаций»).*
- *Современная гуманистическая этика почти ничего не требует – это раздражает консерваторов-моралистов; но именно такая максимальная широта и открытость гарантирует ее жизнеспособность.*
- **Морали нельзя научить, ей можно только научиться.**

(Архангельский А., 05.07.2016)

Thank you!  
*Спасибо за внимание!*  
sergbabin@inbox.ru

